

【速報】MBCC基礎コース・エッセンシャルズ開催決定

2021年4月10日(土)開講

大好評頂いているMBCC基礎コースが10期目を迎え「MBCC基礎コース_エッセンシャルズ」としてアップデートします。

MBCC基礎コースは、マインドフルネスを基盤にしたマインドフルコーチングの実践者を育成するプログラムとして、コーチングの本質を抑えるために欠かせない土台(基礎)を固めることを目的としています。

MBCC基礎コース・エッセンシャルズはこれらの目的をそのままに、さらなる能力開発を高めることを目的にプログラム構成を見直しました。

また実践演習の質とボリュームをパワーアップさせ、さらに学びやすく、より実践的な内容として、はじめてコーチングを学ぶ方から、既にコーチとして活躍されている方までをコーチングの「本質的な基礎」を造りあげるプログラムです。

プログラムの狙い

MBCC基礎コース・エッセンシャルズは国際コーチング連盟の初級認定資格ACC(Associate Certified Coach)の技能修得に照準を合わせ、高い実践レベルを培うことを目的とした完全オンライン制のプログラムです

受講資格

MBCC入門コース Super Start Up 修了者

日程

2021年4月～9月 (受講合計時間 46時間)

年内まで特別価格にて申込受付中

詳細は次頁以後をご覧ください

プログラムの概要

国際コーチング連盟の初級認定資格ACC (Associate Certified Coach)の技能修得に照準を合わせたプログラムです

事前学習

学習内容

- ・SSUの振り返りを兼ねた定着度を確認する筆記テスト
- ・学習目標の設定(コース学習を通しての実践に反映させます)
- ・技能レベルチェック(30分のコーチングセッションの録音を提出していただきます)
- ・動画学習(ACCレベルのコーチング解説、主要なスキル)

オンライン研修

研修内容

- ・コーチングの基盤としてのマインドフルネス
 - ・対人支援スキルとしてのマインドフルネス
 - ・コーチングに関する倫理
 - ・あらゆる場面で再現性の高いコーチングの基本形を習得
 - ・基本に沿った演習で実践力をつける
- ※国際コーチング連盟のグローバル基準に準拠した内容です。少人数制の演習を繰り返し実践し、プロコーチがその場で適宜フィードバックをしていきます。

修了審査

基礎コース・エッセンシャルズに基づいた修了審査を行います

修了セッション

クロージングセッション

プログラムの内容は開講までに微修整する可能性があります

- ✓ ただ知識をつける場ではありません。ご自身がコーチングを活用する目的に直結させて学習に向き合えるよう、ダイナミックスキル理論に基づき、学習の質を高める構成としています。
- ✓ 実践演習を数多く盛り込み、よりリアルな場で発揮できる実践力を培います。実際にコーチング実践し“プロのコーチングを観る”、“その場でフィードバックを受ける”、“課題を意識してさらに実践”という少人数制、徹底演習のスタイルで行います。
- ✓ マインドフルネスの実践力を養い、日常で習慣化にすることを必須とすることで、コーチとして極めて重要な自己管理能力向上に繋がります。
- ✓ オンライン中心のプログラムより日本全国どこからでも受講することができます。
- ✓ 本コース開催までに「事前学習」があり、自由な時間で学習することで準備を万全にして受講することができます。

受講～修了までのスケジュール

MBCC基礎コース・エッセンシャルは下記の日程で開催されます。
日程調整のうえご参加ください

事前学習

2月～3月:教材による事前学習

オンライン研修

4月～8月:下記のスケジュールにてzoomによるオンライン開催

| | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| 4月10日(土) | 5月01日(土) | 6月05日(土) | 7月03日(土) | 8月07日(土) |
| 4月11日(日) | 5月15日(土) | 6月19日(土) | 7月17日(土) | 8月21日(土) |
| 4月24日(土) | | | 7月31日(土) | 8月28日(土) |

開催時刻 13:00～17:00 ※4月開催時のみ13:00～17:30

修了審査

9月に随時実施

修了セッション

9月30日(木)19:00 - 21:00

受講料

※税込表示

MBCC基礎コース・エッセンシャル受講料

通常料金：297,000円



入門講座SSUを修了された方が対象のため、
まず[こちら](#)をご覧ください。
SSUと同時に申し込みいただく場合は、右記
の特別料金でお申し込みいただけます。



MBCC入門コース SSUを2020年に修了、または受講中の方

特別料金：237,600円

※お支払いは一括、分割(2分割、3分割)をご選択いただけます。
ご希望の場合は別途、お手続きを承ります。
他の分割方法をご希望の場合は、ご相談ください。

お申し込みはこちらからお願いします

314,600円

- ・SSU : 77,000円
- ・エッセンシャルズ : 237,600円

お問い合わせは下記にお願いします。
contact-us@mbcc-c.com (MBCC事務局)

履修を完了する条件

- ・ 事前学習と修了審査に向けた課題の完了を必須とします。
- ・ 欠席は3回まで。そのうちシーズン4 & 5の実習クラス計10回（30時間）の欠席は2回までとします。
- ・ 欠席される場合には補修課題を提出していただきます。
- ・ 各実習クラスの遅刻、早退は欠席扱いとなります。
- ・ 欠席ぶんの課題提出がない方、上記の履修完了に必要な時間を満たさない方で履修の完了をご希望の場合は、次回開催の11期での追加受講を1回につき5,000円で承ります。